



4月・5月 予定表	1
3月例会出席者・2月山行実績・山行部より	2
第28回ふれあいまつり（令和6年度）報告	3
山行案内（4月・5月・6月）	4～8
山行報告	
・景信山（村上）	9
・高川山（畑中眞）	10～11
・入笠山（江崎）	12～13
短歌「三月の高川山」を振り返り（羽鳥）	14
思い出の山（前田節）	15
ちょっと一言（柳・笹）	16～17

## 表紙写真紹介

1/4 会山行でアンデルセン公園へ15名で行きました。  
公園の入り口を入ると目の前に岡本太郎の平和を呼ぶという名で巨像が立  
っていました。かつて大阪の万博の時もそうでしたが、本当に凄い力強さを感じ  
ました。

～～三橋和子～～

会報部からのお願い <表紙写真>

5月号は菊池光子さん、6月号は猪狩晃一さんです。

その際、100字程度の紹介文を添えて、前月20日までに、会報部（清水）へ  
提出して下さるようお願いいたします。

## 4月・5月予定表

		4月			5月
1	火		1	木	
2	水	山行部会 (18:00~20:00)	2	金	
3	木		3	土	憲法記念日
4	金		4	日	みどりの日
5	土		5	月	こどもの日
6	日		6	火	振替休日
7	月		7	水	山行部会 (18:00~20:00)
8	火		8	木	
9	水	筑波山	9	金	北総花の丘公園
10	木		10	土	
11	金		11	日	例会 (14:00~16:00)
12	土	県連 (クリーハイク)	12	月	
13	日	例会 (14:00~16:00)	13	火	
14	月		14	水	運営委員会
15	火		15	木	
16	水	運営委員会	16	金	
17	木		17	土	離山 (軽井沢)
18	金		18	日	
19	土	権現山・弘法山	19	月	県連 (ウィークデー山行)
20	日		20	火	
21	月	(県連交流山行) 宝篋山	21	水	
22	火		22	木	
23	水		23	金	
24	木		24	土	茅ヶ岳
25	金		25	日	
26	土		26	月	編集会議 (10:00~12:00)
27	日	霞丘陵	27	火	
28	月	編集会議 (10:00~12:00)	28	水	
29	火	昭和の日	29	木	
30	水		30	金	
			31	土	

2025年6月予定

★6/7(土) 青梅丘陵

★6/14(土) 蓑山(美の山公園)

(県連) 6/1(日) 登山講習会 (古賀志山)

**6/8【日】 東葛山の会 第49回定期総会**

## 例会報告

例会出席者

2025/3/9

42名

司会 村田

手塚、安彦、松本、加藤、岡部、桐生、八巻、小林、伏見、前田え、山岡、村田、四元、江崎、三橋、石塚、嶋本、猪狩、羽鳥、井上勝、山脇、梅田、赤塚、菅谷、山口、蓮見、清水、畑中真、笹、岡田、伊藤、富永、富田、吉留と、吉留政、西堀、林、河野、畑中桂、中野、田中、尾上

### 2025年2月山行報告

月	山名	ジャンル	月日	山行区分	人数	参加者
1	曾我丘陵(そがきゅうりょう)	ウ	2/1	会	13	井上勝、伏見、嶋本、桐生、前田延、五十嵐、江崎、三橋、石塚、梅田、前田節、前田悟、西堀
2	富山 西尾根 (とみさん にしおね)ルート	ハ	2/6	個	2	蓮見、山口 他1名
3	筑波山(つくばさん)	ハ	2/7	個	4	羽鳥、松本、桐生、伏見 他1名
4	朝日峠展望公園・小町山(こまちやま)・宝篋山(ほうきょうさん)	ハ	2/8	個	1	安彦
5	エーデルワイススキー場	雪	2/10	個	3	安田、江崎、菅谷 オリオンツアー参加
6	北八ヶ岳 天狗岳(てんぐだけ)	雪	2/15~16	個	1	蓮見 アルパインツアー参加
7	小田原の長興山しだれ桜～一夜城社史跡巡りウォーキング(下見)	ウ	2/16	個	4	羽鳥、八巻、小林、山岡
8	大楠山と河津桜(花見)	ハ	2/16	個	5	桐生、伏見、五十嵐、石塚、山口
9	雨巻山(あままきやま)	ハ	2/21	個	3	安田、江崎、菅谷 他1名
10	青梅丘陵(おうめきゅうりょう)(下見)	ハ	2/24	個	2	猪狩、山口 他1名
11	弓立山(ゆみたてやま)・越生梅林(おごせ)・大高取山(おおたかとりやま)	ハ	2/27	会	14	柳、尾上、五十嵐、石塚、嶋本、清水、林、赤塚、岡登、桐生、間瀬、菅谷、西堀、江崎

### ～～山行部～～

- 4月13日の例会に第2回の講習をします。
- 前もって『ハイキング・セカンドステップ』を読んできて下さい。
- 例会に『ハイキング・セカンドステップ』を必ず持参して下さい。

## 第28回ふれあいまつり(令和6年度)報告

令和7年2月22日(土)～23日(日)

ふれあいまつりのご協力ありがとうございました。

お陰様で、盛大に開催することが出来ました。

事務局会議の打ち合わせは2回。写真の選定1回・展示の準備1回をしました。

今回は、ふれあいまつりの準備は、昨年経験しているもので、順調に進みました。

特に写真の収集は苦勞なく出来ました。

今回の海外山行は韓国、パキスタン・トレッキングでした。

通常の山の写真と忘年山行は塩原温泉と鶏頂山と塩原自然歩道でした。

ウォーキングは隅田川テラス・勝浦ひな祭り・目黒自然植物園と浜離宮庭園・流山市内の散策の4回でした。

●「やまびこ」1年間分(2024年1月号～12月号)の表紙の写真を拡大し、説明文を添付して展示しました。

●日本百名山のコーナーはパネル1枚に纏め展示しました。

●展示のパネルが落ちないように強力な両面テープ使用しました。  
(費用がかかりました)

●パンフレットを15枚配布し、入会希望者が1名有りました。

●東葛山の会の参加者は35名(昨年22名)の多数でした。

●OBの北川さん・代田さんがお見えになりました。

### 東葛山の会の報告

3日間の参加人数 東葛山の会 35名(昨年22名) 延べ人数 51名(昨年41名)

### 中央公民館の報告

来場者数 公民館 2/22 1206名 (きらりホール入館者数 834名)

来場者数 公民館 2/23 1356名 (きらりホール入館者数 761名)

合計 2562名 (きらりホール入館者数 1595名)

参考 来場者数 令和5年度 2202名

### 参加サークル・団体

区分	R6年度	R5年度	H31年度	H30年度
ステージ部門	34	38	35	42
出展部門	22	22	21	30
計	56	60	56	72



### 新入会員の紹介

- ・及川弘美さん(57才) 鎌ヶ谷市道野辺中央  
ツアーで多数の山行に参加、これからは会の皆さんと一緒に山行がしたい。
- ・西木満彦さん(84才) 鎌ヶ谷市丸山  
スキーがしたいので入会、ハイキング・スキーをやりたい。

# 山行案内

## 4月の山行予定

\*「カタクリの裏筑波から女体山・男体山に登る」 ややゆるい：(体☆)

日時：4月9日(水) 6:00 鎌ヶ谷市役所出発 鎌ヶ谷観光バス利用

担当：松本、羽鳥、野澤

\*権現山-弘法山・吾妻山 (ゆるい山)

日時：4月19日(土) 雨天中止 (4月17日までにメール連絡)

集合 秦野駅改札口 9:20 解散 鶴巻温泉駅

担当：(CL) 江崎、(SL) 村田・吉留 (政)・吉留 (と)

\*霞丘陵(交流山行) ゆるい山(全会員対象)：(体☆+危技☆)

日時：4月27日(日) 雨天中止

集合：青梅線、河辺駅 8:30

担当：(CL)：五十嵐、(SL)：猪狩、梅田、富田

## 5月の山行予定

\*北総花の丘公園ウォーキング 全会員対象)：(体☆)

静かな田舎道と2つの神社、お花が咲く広い公園を歩きます。

日時：5月9日(金) 集合 9:30 ニュータウン中央駅

改札を出て直進した所 行き止まりです。

雨天中止・・・中止の場合は5/7(水) 夜7:30過ぎにメールで配信。

※メールが届きましたら、必ず返信をお願いします。

コース：駅9:30・・・戸神ベーカリー・・・宗像神社・・・外川神社・・・花の丘公園、お昼・・・駅 2:00 解散

【歩程】：8.0Km 3時間30分の歩き 休憩込み 4時間30分

山の特徴(危険)：無し

アドバイス(装備等)：ウォーキングシューズ

概算費用：新鎌ヶ谷～千葉ニュータウン 475円

その他 昼食を公園で食べます。

担当：(CL) 笹、(SL) 石塚・三橋・菊池



## \*軽井沢 離山(1256m) ゆるい山 (体☆)

危険もなくゆるい山コースです。落葉樹の新緑とニホンサクラソウ・ルリソウ・その他の花々が見頃です。

日時：5月17日(土) 雨天中止

・集合場所：軽井沢駅 新幹線の改札口 ・解散場所：中軽井沢駅(しなの鉄道)

日程：交通

往路：新鎌ヶ谷 5:50—6:08 松戸 6:15—6:34 上野 6:58 (あさま 601号 長野行) —軽井沢駅 8:04 着

復路：中軽井沢駅(しなの鉄道) —軽井沢—新鎌ヶ谷 (時間は下山次第です)

コース：軽井沢・・・0:30・・・雲場池・・・0:40・・・東口登山口・・・0:30・・・分岐・・・0:30・・・山頂・・・1:30・・・南口登山口・・・0:30・・・中軽井沢駅

コースタイム 6時間 (休憩を含む)

★ 軽井沢から雲場池までバス 8:30 (190円) 発があります。

★ 3月のJRの時間改正がありましたら異なります。

歩程：標高差 310m

交通費概算：8000円 (ジパングクラブ使用)

その他：昼食：1食

担当：(CL) 伏見、(SL) 井上(順)・嶋本・小林

## \*茅が岳(かやがたけ) 1704m ややきつい山 (体☆☆ 危険★)

山頂からは八ヶ岳や奥秩父、南アルプスなど360°の大パノラマ、コースの途中に「深田久弥終焉の地」の石碑が立っている。

日程 5月24日(土) 集合 8:40 (韮崎駅) 解散も同じ 雨天時 中止

往路：新宿 7:00 (あずさ1号) → 8:36 韮崎 8:51 (②乗り場 深田記念公園行バス) → 終点 9:11

復路：茅が岳登山口 16:10 (韮崎駅行きバス) → 16:30 韮崎 16:53 (あずさ44号) → 18:45 新宿

(前発 韮崎 15:21 → 15:33 甲府 15:54 あずさ38号)

※バスは朝、夕それぞれ1本のみ 小型バスのため、事前連絡必要

復路バスをタクシーに変更?

※JR及びバスのダイヤ改正があれば変更になる

コース：茅が岳登山口 9:30・・・林道出合 10:00・・・女岩(立入禁止) う回路 11:00・・・山頂 12:10 <昼食> 12:40・・・林道出合・・・茅が岳登山口 14:20

【歩程】：標高差 ・登り(標高差766m、2時間40分) ・下り(766m、1時間40分)

累計：昼休憩含み約5時間 (休憩なし標準タイム3時間50分)

【エスケープルート】 なし

交通費詳細 新宿～蕪崎 あずさ特急指定往復 8440 円 (ｼﾞﾊﾟﾝｸﾞ で約 5900 円)

蕪崎駅～深田記念公園バス停 600 円×2=1200 円 (2024 年)

その他： 昼食：1 食 下見 2024 年 11/16 (土) 実施済

担 当：(CL) 桐生、(SL) 蓮見

## 6 月の山行予定

### \*青梅丘陵 (494m) ゆるい山 (体☆☆)

青梅丘陵を榎峠登山口から、ピークを踏んで行き、マスガタ山を下りてから石神前駅に下りるコース。

6 月で蒸し暑い場合、参加者の様子を見て名郷峠から、二俣尾駅に下りるコースも考えておく。

日 程： 6 月 7 日 (土) 雨天中止 中止連絡は 6 月 5 日 (木)

交 通

往 路： 新鎌ヶ谷 5 : 50 → 八柱 6 : 02 新八柱 6 : 15 → 7 : 16 西国分寺 7 : 29 → 8 : 17 青梅  
8 : 24 → 8 : 35 軍畑 集合 8 : 45 (軍畑駅改札口を出たところ)

(軍畑駅のトイレは 2 個で大変混雑します。西国分寺駅でお願いします)

復 路： 石神前駅発青梅行き 13 : 42 14 : 14 14 : 47 15 : 19 15 : 54

コース

軍畑駅・榎峠登山口・雷電山・辛亥山・昼食・物見山・マスガタ山・石神前駅

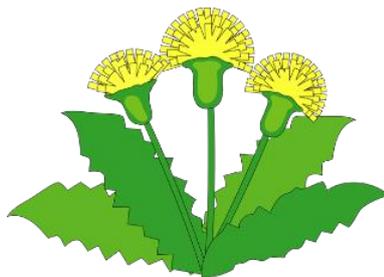
コースタイム 約 5 時間 (休憩含む) 約 7 km

山の特徴 (危険) : 特に危険な箇所はないが、幾つかのピークを踏むため、思いの外体力を要する。

交通費概算 : 約 3,000 円

その他 : 昼食持参 ストック持参 梅雨入りの時期なので、雨具を忘れずに。

担 当 : (CL) 山口、(SL) 猪狩・柳



## \*山上公園ウォーキング：蓑山（美の山公園）☆

富士山のような独立峰で、頂上の『美の山公園』から秩父市街等を一望でき、  
昼食を摂りながら圧巻の展望を堪能できる初心者向けハイキングスポットです。  
日本通貨『和銅開珎』発祥の地と金運最強パワースポット『聖神社』も訪ねます。

**日 程:6月14日(土)<日帰り> 雨天中止**

☞ 中止の場合、2日前の『6月12日(木) 18:00頃』にメール配信(要返信)

**集 合:秩父鉄道『親鼻駅』改札口付近 午前9時40分**

**交 通:<往路> お薦めの電車 (新鎌ヶ谷駅起点) <PASMO、Suica など必携>**

新鎌ヶ谷 6:00 → 7:03 春日部 7:14 → 7:22 東武動物公園 7:34 →

→ 8:01 羽生 8:05 → 9:28 親鼻 <羽生駅の乗換時間 4分>

<復路> 和銅黒谷発 14:39、15:31、16:13、16:41、17:18 → 熊谷→羽生→

→久喜→春日部→柏→新鎌ヶ谷

**ハイキング:** 歩行時間: 約4時間(休憩含む)、標高差: 約430m、歩行距離: 約6km

(登り: 約2時間30分、下り: 1時間30分)

親鼻駅 165m (10:00 スタート) …萬福寺…美の山公園道路横断…みはらし園地

…山頂展望台(蓑山) 587m<昼食>…下山集落上…和銅採掘露天掘跡…聖神社

…和銅黒谷駅 168m (14:00 予定) 解散(解散は、昼食や見学をゆっくり取れば15:00頃か?)

☞ 入浴希望者は、解散後、各自で利用して下さい。但し、駅からは遠いです。

秩父川端温泉『梵の湯』1,080円(土日・祝日) Tel:0494-62-0620

**交通費:** 3,710円(新鎌ヶ谷駅起点)(東武野田線、東武伊勢崎線、秩父鉄道利用)

新鎌ヶ谷～羽生 830円×2、羽生～親鼻: 1,000円、和銅黒谷～羽生: 1,050円

**装備:** 雨具、昼食、水筒、行動食、帽子、手袋、タオル、ヘッドランプ、スパッツ、着替え等

**担当:** CL: 安彦秀夫 Tel:090-5827-0571 SL: 手塚春雄、井上勝代、野澤直千

**電車利用の際の注意点**

- ① ダイヤ改正がある場合は、改めてお知らせします。各自でも調べてください。
- ② トイレは、『東武動物公園駅』での乗り換え時間12分を利用して済ませてください。
- ③ 秩父鉄道『親鼻駅』と『和銅黒谷駅』には、『急行』は停まりません。

## 県連関係予定行事

4月12日(土) 自然保護委員会「海岸プラスチックゴミ クリーンハイク」  
於) 内房の磯根浜 予備日13日(日)

\*申込(問い合わせ)先: 笹

4月21日(月) 県連交流山行 「宝篋山」8時20分小田休憩所集合

\*常磐線沿線のある県連の山の会で低山を登り交流をします。

「東葛山の会」は初めての参加です。ふるってご参加ください。

4月24日(木) 19:00～ オンライン講習会 「アマダプラム遠征報告」

講師: 平野直子さん(ちば山の会)

\*申込(問い合わせ)先: 安彦

5月19日(月) ウィークデー山行

JR 東浪見～JR 上総一ノ宮を歩く(軍荼利、洞庭湖巡り)

(「関東ふれあいの道 千葉県NO.14」と一部重なるコースを歩きます)

\*申込(問い合わせ)先: 羽鳥

5月～10月 クライミング講習会入門編

\*詳細は後日お知らせします。

6月1日(日) 登山講習会 於) 栃木県「古賀志山」

趣旨: 自立する登山者のための実技講習

\*申込(問い合わせ)先: 羽鳥

10月26日(日) (案) ふれあいハイク(検討中) 障害者支援ハイク

コロナ前まで30年間継続してきた社会貢献の一環としての活動です。

久しぶりに実施します。積極的な参加をお願いします。

11月15日(土) 場所は現在未定です。

趣旨: 事故の共有化・再発防止と各会交流

以上の予定の詳細は「ちばニュース」の4月号をご覧ください。

### 【会山行の担当者の皆様へのお願い】

毎月の「会山行の日程」を検討する際に県連の日程とできる限り重ならないようご配慮をお願いします。

## 景信山

日 程 2025年3月1日(土)  
参加者 伏見、小林、村上(記)

山の誘いを受けうれしい反面、身体は病気気分でシャキッとしてないので、でも山登りはやっぱり嬉しい!

高尾駅バス停は登山客で賑やかです。大下バス停で降りて小下沢梅林は、3月1日より梅まつりとありましたが、紅梅が何本か咲いていたが蕾はまだ固いようで残念。気分を変えて差し入れて頂いた桜餅を食べ、三人官女(昔の乙女)でお雛様気分を味わいました。

緩やかな登りで気分は最高、川べりで一株の地味なハナネコノメソウが咲いていました。良く見つけましたねー。

途中でランナー達が軽やかに追い越して行く。やっと景信山の山頂に着く。登山客で大賑わい。残念な事に春霞のボーとした富士山を眺めました。茶屋で自慢のなめこ汁を頼みおにぎり美味しいランチをしました。下段に在った茶屋は綺麗に片付けられて広場になっていました。



下山後、赤土が乾燥していて砂埃が舞い、靴やズボンも白くなりました。ヤゴ沢を下るも途中の水場はタラタラの水量で飲み水を確保するにも大変でした。沢を下りながら水の流れる音を聞き、久しぶりに山歩きが出来感謝です。ゆっくり歩きに付き合ってくれて頂きありがとうございました。



## 会山行 高川山

畑中眞澄

令和7年3月2日（日）

参加者 15名

『やまびこ3月号』に投稿したばかりで不本意ながら続けての投稿になります。

その訳は、山行感想文の依頼を新しい会員さんに頼む人が多く、私も新人さんをお願いしました。が古株で相談しまして依頼された新人さんの中にはとても負担に感じている方もおられるとか？『そうだよな〜』改めて引き受けてくれるか確認しましたら、出来れば遠慮したいとのことで、私が書くことになりました。（苦笑い）（〃艸〃）ムフッ

考えてみれば担当は計画、調査、下見と書くことが山ほどあるのではないかと高川山にはずいぶん前に登ったが記憶にない。担当のお二人ももちろん登頂済みだが、20名近くの参加者には下見が必要とのことで、3人の都合を合わせ年末の29日に江崎さんも付き合ってくれて4名で行きました。

ゆるい山行とはいえ、大勢の参加者に対しての途中のトイレの数、食事場所の選定、私はフクジュソウの鑑賞にも重きをおきたかったが、調べていくと自然ものは盗掘されほとんどなくなって、個人のお宅の山を鑑賞させていただくことにしました。



予定日直前には雪予報があり、軽アイゼン持参のお触れを出すようにとの指示があり、予想外の状況になった。熊谷さんからは「チェーンスパイクも有効なのは」の、アドバイスをいただき調べたら有効範囲が広そうなので慌ててそろえた。（6600円）残念ながら当日は使うことはなかったが、またいつか使うだろう。

乾燥状態が激しく、土埃がひどく乾燥した落ち葉で山道が埋まって難儀したところ多々あり、下見の状態とはずいぶんと違っていた。

狭い頂上での昼休憩は、他の登山者とのすれ違いで15名は何とか場所を確保。雪の少ない富士山を眺めながらお昼ご飯。大月方面には白い煙のようなものが見える。清水さんのカメラにも白いものがぼつぼつ、大月方面の山火事のようなだね。（後で調べたら猿橋方面で枯れ葉を燃やして延焼）大船渡の山火事も沈静化しないようで乾燥は怖いと思う

今回は健脚の方も多く順調に進んだが、下りのトップを歩いていた私が、深い落ち葉に足を取られ、少し滑り落ち、左ひざを痛めみんなに後れを取りながら、やっとの思いで初狩駅に着いた。周りに店が何もない駅でお疲れ様の飲み物もなし……。(´；ω；`)ウゥ

予定の時刻より一つ前の電車に乗れたのは幸いでした  
私は神田駅乗り換えで、なんと5時までの駅前の海鮮定食ランチに間に合い、空腹を満たせた。

膝が痛くて心配したが、シップ薬で回復して一安心でした。  
色々と不手際がありましたが、間瀬さんが観光協会に頼んで手配してくれた地図を参加者の皆さんに配れてよかったです。行きやすい領域ですので有効利用できると思います。

(スマホで登山する人にはそうでもないのかな?)



# 入笠山 1955m

江崎昌子

日時：2025年3月13日（木）

参加者：蓮見（CL）、江崎（SL）、桐生、中野

会山行の三角山が中止になったので、雪のある山で私達が行ける山ということで入笠山を選びました。

船橋発 6:53 のあずさ号で富士見駅着 9:43。駅からはシャトルバス（無料）で富士見パノラマリゾートまで。天気は上々、素晴らしい！青空。ゴンドラ山頂駅で降りると真っ白な雪原。早速オーバーズボン、スパッツ、アイゼンを装着してスタート 11:00。澄み切った青空、風は止み、冷たさを感じない。暖かい服装でスタートしたら、うっすらと汗をかき、衣服調節をする。

皆、快調に雪の道をワッシワッシと歩く。入笠湿原まで下るとさらに一面の銀世界。6月下旬にはスズランの大群生が見られるとの事。

やまびこ荘のある登山道に登り、緩やかな登りの雪の登山道を頑張って歩く。11:30 マナスル山荘前に着く。水分補給&ちょっと甘い物を口に入れ、一息つく。

ここからは入笠山山頂までは登りが続く。ワカンを持参したがザックに括ったまま。登山者のトレースがずっとついているのでアイゼンで登る事が出来る。

真っ白な雪で覆われた湿原を横目で見ながら頑張って登ること 30 分。

12:15 広い山頂に着く。



＼(^o^)/真っ青な青空、風もなく、穏やか、360 度の大展望！！間近に南アルプスの甲斐駒、仙丈ヶ岳、ちょっと離れて中央アルプス、木曾駒、空木岳、御岳、乗鞍岳、北アルプスの山々、八ヶ岳、書き切れない位の山々が・・・。何度か訪れた入笠山ですが今回が最高でした。ちょっと風が冷たいのでマナスル山荘まで下山して昼食をとる事に。

3時発のシャトルバスに間に合うように下山。復路は一面の雪原の入笠湿原を横切りゴンドラ駅まで登る。ゴンドラ山頂駅 14:20 着。

よく歩きました。PM3:00 発のシャトルバスに間に合いました。

素晴らしい！雪山の一日をありがとうございました。山仲間感謝です。



八ヶ岳の大パノラマをバックに



マナスル山荘前の雪原でランチタイム

## 「三月の高川山」を振り返り

羽鳥健一郎

久々の「休日おでかけパス」使い大月まわり田野倉駅へ  
初めての田野倉駅に降り立ちて先ず訪ねしは郷土資料館  
館長の自宅の裏の山肌は福寿草咲き足元は黄に  
改めて都留市の地図を眺めればリアモーターカー実験線あり  
三度目の高川山は初めてのコースを登り新たな気分  
山頂は丁度入れ替え東葛の十四名で一杯となる  
霞む富士山バックに先ずは全員がカメラに向かいポーズを決める  
この岩かコロナの前に座りしは高川山の彼方に富士山が  
山火事はまだ収まらず猿橋のあたりに煙り幾筋か見ゆ  
初狩の駅を目指して女坂一気に下るシニアら元気



## 思い出の山

### 日本一危険な国宝鑑賞「<sup>なげいれどう</sup>投入堂」・・・三徳山

前田節子

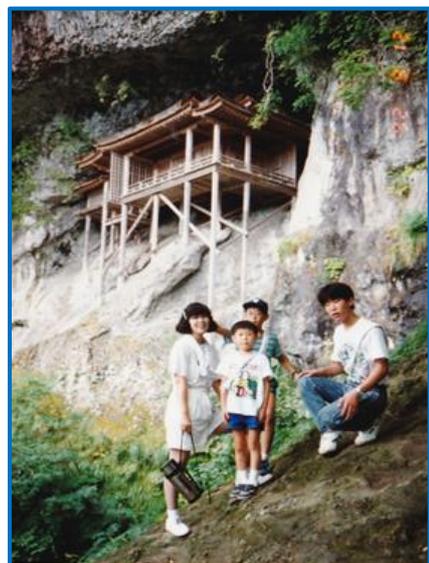
今から 33 年前、1992 年 8 月、夫の郷里に帰省する途中、ラドン温泉で有名な三朝温泉に宿泊、翌日山の中にお堂が見えたので、そのお寺に立ち寄りしました。

三徳山は鳥取県東伯郡三朝町にある山で、標高は 899.6m。麓に三徳山三仏寺があり、その奥の院として山の中腹にあるのが、国宝「投入堂」です。その昔役小角が法力で投げ入れたと伝えられています。修験場であるため頂上までは行けませんが、奥の院まで登ることができます。

登山装備もなく水筒ひとつ持って気軽な観光気分で行きました。お寺の裏山で入山料を払い、襷のようなものを受け取り肩にかけ、お坊さんから靴のチェックを受けます。普通の運動靴だったので草鞋に履き替えるように言われたけど、草鞋なんて履いたことがないので、そのまま登りました。いきなりの急斜面。木の根につかまりやつのことによじ登ったら、次には大きな岩にかかる鎖。途中にあるお堂の張り出した縁側で一休み。手すりなど無く、下は真っ逆さまの急な崖で、座っているだけでも足が震えました。それにしてもこんな足場のない急な斜面にどうやってお堂を建てたのでしょうか。そういうお堂をいくつも越えて、片側が切れた細い岩道をたどると、目の前に奥の院の「投入堂」が現れました。岩の穴にすっぽりと埋め込んだような…。そこからの眺めは遠く山々を見渡せる絶景でした。下山は登るときより慎重に木の根につかまって四つん這いでようやく下りました。転落や死亡事故もあるそうです。

その後「六根清浄と六感治癒の地～日本一危険な国宝鑑賞と世界屈指のラドン温泉」としてこの三徳山と三朝温泉が日本遺産に認定されました。

今ではそれぞれ 2 人の子のパパとなり、すっかりオジサン化した 3 人の息子達、怖かったけど楽しい山登りだったなあ…私も若かったなあ…と懐かしく思う家族旅行の思い出の山です。



5月号は赤塚さん、6月号は菅谷さんです。前月の20日を目安に加藤までおねがいします。

先日妻から LINE で「今から松戸駅前の交番に行く」といきなり連絡があった。何のことも分からないまま人との約束をキャンセルして自宅に向かった。帰ると妻は普通に自宅に居たのだが、理由を尋ねると何か気まずそうに話し始めた。実は・・・ 1月の末頃、妻の携帯に SoftBank から自動音声で電話があり「あなたの携帯は 2 時間以内に使用停止になります。疑問のある方は○番のボタンをプッシュしてください。」と流れて疑わない妻はボタンを押したとのこと。そうすると男が「あなたの携帯のアドレスから詐欺メールが大量に流されている。あなたは容疑者になる可能性がある。この後警察から連絡がいくので指示に従ってください。」とあったらしい。このあと実際に福岡県警の捜査二課〇〇〇〇と名乗る男から電話があり、妻を信じ込ませるため、それから約 1 カ月もの間その警察官を名乗る男と何回かやり取りがあったらしい。そして今日その男からダメ押しでなぜか「奥さんを強制逮捕しなければならない、それを止めるには 100 万円振り込む必要がある。」と言われたらしく、普通に「何言ってんだ！」と思うが、ここで天然気味の妻も「なぜ私が強制逮捕されるの?? 100 万円振り込めって??？」と流石にそのおかしさに気づき警察に駆け込んだというのが真相であった。聞いてみると最初の電話があつてから 1 カ月間はほぼ眠れなかったらしい。なぜ 1 カ月もの間この変な話しを誰にも話さなかったのか妻に問うと、警察官を名乗る男から「詐欺グループに奥さんの自宅住所を知られている。他人に話せば家族に危害を及ぼす恐れがある」という言葉で妻のアクションを封じていた。妻としては家族に危害が及ぼされることだけは避けようとずっと黙って一人奮闘していたらしい。駆け込んだ駅前警察官は「こんな電話はしょっちゅうなんですよ」とのこと。物の被害があつたわけではないので詐欺未遂として警察に届け出た。男が名乗っていた福岡県警の捜査二課にも電話をしてみると、ここでも「しょっちゅう同じ問い合わせがあるんですよ。最寄りの警察に連絡してください。」とのことだった。男は警察官を騙っていたのだった。実際住んでいる松戸市内の詐欺被害をネット検索すると、出るわ出るわ。ここ数カ月で 1 億 8,000 万円、4,800 万円、9,100 万円、1 億円が被害にあっていた。共通するのは騙されたのが皆高齢者。確かに犯人が住所を知っている恐れもあるため、家の窓すべてに防犯フィルムを貼り、振動を与えると大音量が流れるアラームを付け、玄関扉の鍵も 2 つにした。またネット購入の配達は時間を指定し、必ずインターフォン越しの対応をするようにした。

だが一番重要なのは、犯人はカモを周りから引き離し不安に陥れ誰にも相談させないようにするため、絶対に一人で判断しないことだ。昔からねずみ講などはあつたが、今は詐欺の種類も増え、オレオレ詐欺なんかはとっくに古く、預貯金詐欺、投資詐欺、架空請求詐欺、還付金詐欺、融資保証金詐欺、ロマンス詐欺などなど、また何人も次々に登場して役回りを演じる劇場型など実に巧妙になっている。人を騙して金を奪い取る嫌な時代だ。だが驚いたことに妻は、犯人グループの高齢者カモリストに自分が入っていたことに一番ショックを受けたらしい。「私も高齢者なのね。」そこかい！いつまでも天然である。皆さまも詐欺にご用心！

(今回は妻の名誉のため匿名とさせていただきます。)

久しぶりの投稿になります。

残念ながら最近はやむを得ず山とウォーキング参加が主体になっています。

当初は普通の山にもそれなりに頑張れば参加出来ていたのですが、、

何故か体力の衰えが早すぎる？まだまだたいした歳？ではないのにです。

さらに昨年 11 月頃には目眩症が発病して何故か未だに症状が改善されません。

長くて 1 ヶ月程でおおかたのケースは治るはず？なのになにです。

あちこちが不調で健康の大切さを身をもって感じているこの頃です、

ただいま大きな病院の専門医に見てもらおうかどうしようか考え中です。

もし同じような症状を経験された方がいらっしゃればアドバイス等いただければ大変助かります。

ただいまの心境はこのまま終わるわけにはいかないよ。

早すぎるよ、なんとかせねばです。

私より大幅に年配の方が日々元気で山行に参加されているのを見ていつも元気をもらっています。



5 月号の担当は岡田さんと野澤さんです。

(4 月 20 日までに柳 嗣穂宛て原稿をメールにて送付願います。)

(ヤナギ ツギホ [norinatsull130@gmail.com](mailto:norinatsull130@gmail.com))

## 編集後記

初心者の私が入会して一年たった頃、会山行『バリ島 アグン山・バトゥール山 登山』計画に思い切って手を上げたことがありました。断られて今回は諦める流れを覚悟していましたが参加できました。その後リーダーに不安だったことを話してみると「参加したいという人は連れていきますよ。」と、言っていただいて…頑張ろう！・迷惑をおかけしないように！…が私の山行でのモットーになりました。

その山行で苦い経験がありました。初日の目覚まし時計設定を間違えて、遅刻してしまっただけかもしれないミス、気づかず犯していたことです。1時間遅れをホテルで同室の菊池光子さんに優しく何気なく声をかけてもらえて、旅慣れた先輩の様子を見せてもらいながら慌てずに準備できたことは貴重な経験になりました。

K.S

今の家に住み始めてすぐに、キウイの苗を買ってきた。家の周りの狭い場所だったが植えて15年位になる。最初の頃はそれでも結構収穫でき、それもゴールドキウイで美味しく食べることが出来た。

キウイは雌雄2本植えなければ、実がつかないと言われているが買ったとき1本でも大丈夫と言われ、そのまま育てた。そのうち、もう1本買い足し結局2本になったが収穫量は余り変わらなかった。

しかし、狭いし秋になると葉が落ちお隣までお邪魔し迷惑をかけるので、ここで切ることにした。最近はそんなにならないし仕方ないなと思って・・・

T.Y

### 原稿作成要領

用紙設定 A4

余 白 上下左右 30mm

フォントサイズ MS明朝 12P

※原稿締め切り、毎月20日までをお願いします。

<担当>山岡、桐生

**連名でお願いします**

手書きも大歓迎です。会報部員に渡して下さい。



発行日 令和7年4月1日

発行者 東葛山の会

会長 安彦 秀夫

編集 会報部